



Workshop Sportschiessen Sekundarstufe I Neueneegg, 7. - 9. Klasse



Im Frühjahr wurden wir, die Sportschützen Bramberg-Neueneegg, von der Sekundarstufe I Neueneegg angefragt ob wir beim polysportiven Tag den die Schule erstmals durchführte auch mitmachen möchten. Die Anfrage wurde von uns positiv beantwortet und wir machten uns erste Gedanken über den möglichen Ablauf. Da die Organisation eines solchen Anlasses stark von der Teilnehmerzahl abhängig ist, war man dann doch gespannt wie viele Schülerinnen und Schüler sich für den Workshop Sportschiessen interessieren würden. Standen doch nicht weniger als 17 verschiedenen Sportarten zur Auswahl. Umso grösser war dann das Erstaunen bei den Lehrpersonen und auch bei uns, dass sich über 50 Schülerinnen und Schüler für den Workshop Sportschiessen entschieden. Somit würde das Ganze eine grössere Organisation brauchen.

Der Schule wurde mitgeteilt, dass man den Workshop doppelt durchführen werde, einmal am Vormittag und nochmals am Nachmittag. So würden alle Interessierten die Mög-

lichkeit erhalten einen Einblick im Sportschiessen zu erlangen. Im Verein liessen sie dann schnell 14 Personen finden, die sich einen Tag lang Zeit nahmen, um bei der Durchführung des Workshops tatkräftig mitzuwirken.



Am Dienstag 23. August waren wir bereit den Schülerinnen und Schülern einen ersten Eindruck im Sportschiessen zu vermitteln. Alle Teilnehmer absolvierten jeweils vier Posten. Bei den Posten Gewehr 300 m und Pistole erfuhr sie etliche Hintergrund-Informationen rund um den Schiesssport und wie das Ganze in der Theorie funktioniert. Sowie über unsere Nachwuchsausbildung. Bei den Posten Luftgewehr 10 m und Kleinkalibergewehr 50 m (den olympischen Gewehrdisziplinen) durften sie sich dann auch selber als kleine Olympioniken in der Praxis versuchen. Die Jugend-

lichen hörten dabei sehr aufmerksam zu und versuchten das neue Wissen sogleich in der Praxis in bestmögliche Treffer umzusetzen.



Da das Sportschiessen eine der wenigen Sportarten ist in denen Frauen in keiner Art und Weise den Männern wegen physischer Merkmale unterlegen sind, besteht bei den Geschlechtern absolute Chancengleichheit.



Geht es beim Sportschiessen doch in erster Linie um Kopfarbeit. Attribute wie: Verarbeiten von vielen Informationen gleichzeitig, Sensorik, Konzentration, Fokussierung auf ein Ziel, Kontrolle über Gedanken und Emotionen, Absolute Körperbeherrschung im hundertstel Millimeter Bereich, Feinmotorik. Nicht gerade Attribute die Männer bevorzugen? Handelt es sich beim Sportschiessen doch

um eine Sportart die eher mit Yoga zu vergleichen ist, als eine Sportart bei der Grobmotorik gefragt ist. So verwunderte es auch nicht, dass am Vormittag ein Mädchen mit 90 von 100 möglichen Punkten, das übrigens zum ersten Mal überhaupt mit einem Gewehr schoss, sich das beste Resultat notieren lassen konnte. Als die Gruppe am Nachmittag davon erfuhr, meinten die Knaben dass diesmal dann einer von ihnen vorne sein werde. Sowieso seien ja am Nachmittag nur drei Mädchen dabei und mehr Punkte als die Beste von ihnen würde dann einer der Knaben sicher erreichen. Auch am Nachmittag gaben alle Teilnehmer ihr Bestes und bemühten sich verbunden mit viel Spass um jeden Punkt. Mit ungläubigem Erstaunen erfuhren dann die 23 Knaben dass mit der gleichen Punktzahl von 90 Ringen wie schon am Vormittag, wieder ein Mädchen das ebenfalls zum ersten Mal überhaupt mit einem Gewehr schoss, den Knaben zeigte wie Sportschiessen funktioniert.

Allen Teilnehmenden wurde anschliessen jeweils noch ein Erinnerungsgeschenk in Form von einem kleinen Poster abgegeben. Wir glauben dass der Tag in der Schiessanlage auf dem Bramberg den Schülerinnen und Schülern sowie den Lehrpersonen welche die Teilnehmer begleitet haben, sichtlich Spass gemacht hat. Auch wir von den Sportschützen Bramberg-Neuenegg hatten viel Freude an den jugendlichen Besuchern in unserer Schiessanlage. Es hat uns sehr gefreut am Polysporttag der Sekundarstufe I Neuenegg mitzuwirken und den für beide Seiten gelungenen Anlass Workshop Sportschiessen zu organisieren.

Sportschützen Bramberg-Neuenegg

Möchten auch Sie sich in einer Sportart versuchen bei der für alle Chancengleichheit besteht?

Dann bietet sich jetzt die Gelegenheit.

Beim **Volkschiessen** mit dem Kleinkalibergewehr in der Schiessanlage auf dem Bramberg:

Montag 12. September 2016

von 17:00 – 20:00 Uhr

Mehr Bilder zum Workshop Sportschiessen Sekundarstufe I Neuenegg auf **Facebook: Sportschützen Bramberg-Neuenegg**

